

Принят на педсовете
МБДОУ ДС №31
02.05.2024г. протокол № 5

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ ДС №31
от 02.05.2024г. № 64п

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 31 поселка городского типа Черноморского
муниципального образования Северский район
(МБДОУ ДС №31 пгт Черноморского МО Северский район).

2024 год

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Нормативно-правовая база.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);

- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.№ 28
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках ;
- ФГОС ДО;
- Программа развития ДОУ;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
- «Примерный двухнедельный рацион питания (меню) для организации питания детей с 3-х до 7 лет в муниципальном дошкольном учреждении, реализующим общеобразовательную программу дошкольного образования с 10,5 часовым пребыванием детей».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
- Локальные акты ДОУ.

I. План подготовки ДОУ в летний оздоровительный период.

№п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационная работа				
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	до 06.05.24г	Заведующий	
2	Создание и работа рабочей группы по разработке плана ЛОМ 2024 г.	17.05.24г	Заведующий	
3	Организационные родительские собрания с повесткой: - анализ деятельности ДОУ за 2023-2024 год; - перспективы деятельности ДОУ на 2023-2024 год; - ЛОМ 2024 года;	до 17.05.24г	Заведующий	
4	Утверждение локальных актов: - план ЛОМ на 2024г. - график организации совместной деятельности на летний период - график выдачи на теплый период года - режим дня по возрастным группам	до 17.05.24г	Заведующий	
5	Проведение практического тренировочного занятия по эвакуации в случае ЧС	до 17.05.24г	Зам. зав. по ХР	
6	Инструктаж работников	до	Заведующий	

		17.05.24г		
7	Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	до 17.05.24г	Зам. заведующего по ХР	
Административно-хозяйственная работа				
1	Проведение ремонтных работ: - ремонт тентовых навесов; - косметический ремонт в группах ДОУ;	с 03.06.- 17.06.24г	Зам. заведующего по ХР	
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	до 17.05.23г	Зам. заведующего по ХР	
3	Подготовка мини-огорода, цветников Смотр-конкурс площадок	до 17.05.24г	Ст. воспитатель	
4	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, экскурсий	до 17.05.24г	Заведующий	
5	Оформление прогулочных участков, цветников и огорода	до 17.05.24г	Ст. воспитатель	
6	Подготовка «Экологической тропы »	до 17.05.24г	Воспитатели групп, старший воспитатель	
7	Подготовка территории и оборудования для	до 17.05.24г	Зам. заведующего по	

	функционирования летней оздоровительной компании		ХР	
8	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	до 17.05.24г	Ст. воспитатель, воспитатели групп	
9	Уборка территории ДООУ и прилегающей территории: - покос травы; - стрижка кустов; - обрезка сухих веток и деревьев; - уборка территории от случайного мусора.	В течение лета	Зам. заведующего по ХР	
Методическая работа				
1	Консультации для воспитателей	до 17.05.24г	Ст. воспитатель	
2	Работа творческих мини-групп педагогов с подготовкой раздаточного информационного материала для педагогов всех возрастных групп по следующим темам: - подвижные игры на свежем воздухе; - информация для родителей.	до 17.05.24г	Ст. воспитатель	
3	Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: 1) картотека подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на игровых участках. 2) календарь летних народных праздников, развлечений 3) литература о растениях и	до 17.05.24г	Ст. воспитатель	

	животных 4) информация народных праздниках в летний период			
4	Подготовка комплексно-тематического планирования образовательной работы на летний период.	до 17.05.24г	Ст. воспитатель	
5	Составление графика питания детей	до 17.05.24г	Ст. медсестра	
6	Составление режима дня на Летне-оздоровительный период в разных возрастных группах	17.05.24г	Ст. воспитатель	
10	Разработка плана летних оздоровительных мероприятий 2024года.	до 17.05.24г	Ст. воспитатель	
Работа с родителями				
1	Проведение групповых родительских собраний по анализу работы учреждения за 2023-2024 год и подготовке к летне-оздоровительному периоду 2024 года, на которых познакомить родителей с состоянием здоровья детей, проинформировать о летней программе детского сада и т.д.	Апрель-май	Заведующий	
2	Информационно-справочный раздел для родителей, папки-передвижки в группах, выносные стенды на улице	в течении лета	Ст. воспитатель	
3	Ознакомление родителей с планом летне-оздоровительных мероприятий	до конца мая	Заведующий	
4	Размещение информации о летне- оздоровительных	В течении	Ст. воспитатель	

	мероприятиях на сайте ДОУ.	лета		
--	----------------------------	------	--	--

II. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		Место	Время	Продолжительность, мин.	
<p>Утренняя гимнастика</p> <p>Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия</p>	<p>Традиционная гимнастика (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):</p> <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов - на формирование правильной осанки - на формирование свода стопы на снарядах и у снарядов - с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, обручи, гимнастические палки) 	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	<p>Младшая гр. – не менее 10 минут</p> <p>2 младшая гр.- не менее 10 минут</p> <p>Средняя гр. – не менее 10 минут</p> <p>Старшая - подготовительная к школе гр. - не менее 10 минут</p>	<p>1 Старший воспитатель</p> <p>2 Мед. сестра</p> <p>3 Воспитатели групп</p>
<p>Занятие по физической культуре</p> <p>Организация занятия должна исключать возможность переутомления или</p>	<p>Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр.</p> <p>Виды занятий по физ.</p>	На воздухе, на спортивной площадке	Три раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары и после ее спада)	<p>Младшая гр. – 10</p> <p>2 младшая гр.-15</p> <p>Средняя гр. - 20</p> <p>Старшая- подготовительная гр. – 25-30 мин.</p>	Воспитатели групп

<p>нарушения деятельности физиологических процессов и структур организма, в частности косно-мышечной и сердечно-сосудистой систем как наиболее нагружаемых при физических упражнениях.</p>	<p>культуре: - традиционная, тренировочная, сюжетная (игровое), контрольная, занятия ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающие (включение специальных упражнений в соответствии с характером нарушений в развитии детей). Используется организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечение.</p>				
<p>Подвижные игры Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей</p>	<p>Виды игр: -сюжетные (использование при объяснения крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования);</p>	<p>На воздухе, на спортивной площадке</p>	<p>Ежедневно в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>Для всех возрастных групп – 10-20</p>	<p>Воспитатели групп</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - дворовые - народные - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки)				
Двигательные разминки (физ.минутки): выбор зависит от интенсивности и вида ведущей деятельности	Варианты: <ul style="list-style-type: none"> - упражнение на развитие мелкой моторики; - ритмические движения - упражнение на внимание - координации движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонения или нарушении развитие детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы. 	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая гр.-6 2 младшая гр.-8 Старшая-подготовительная гр.– 10-12 мин.	Воспитатели групп
Элементы видов спорта, спортивные упражнения Способствует формированию	Виды спортивных упражнений: <ul style="list-style-type: none"> - катание на самокатах; - езда на велосипеде; - футбол; - баскетбол; 	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая и 2 младшая группы – 6-8 мин. Средняя гр.-8-10мин. Старшая и подготовительные к	Воспитатели групп

специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей	- бадминтон; Прикладное значение спортивных упражнений: -восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю			школе группы - 12мин	
Гимнастика пробуждения	Гимнастика сюжетно игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5мин.	Воспитатели групп
Гимнастика после дневного сна	Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; На формирование правильной осанки; На формирование свода стопы; Имитационного характера; Сюжетные или игровые; С простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, гимнастические палки, обручи); На развитие мелкой моторики На координацию движений Равновесие	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7-10мин.	Воспитатели групп

<p>Закаливающие мероприятия</p>	<p>Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, обтирание, обливание до пояса); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, плавание, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями) 	<p>С учетом специфики закаливающего мероприятия</p>	<p>По плану и в зависимости от закаливающего мероприятия</p>	<p>По усмотрению медицинских работников</p>	<p>Медицинские работники, воспитатели и специалисты ДОУ</p>
<p>Индивидуальная работа в режиме дня</p>	<p>Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным и упражнения.</p> <p>Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющие нарушения в развитии.</p>	<p>В физкультурном зале или на спортивной площадке</p>	<p>Устанавливается индивидуально</p>	<p>Устанавливается индивидуально</p>	<p>Воспитатели групп</p>

	Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки.				
Праздники, досуг, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, на групповой или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Педагоги и специалисты ДОУ

III. План методической работы с педагогами

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Отметка о выполнении
ИЮНЬ			
1	Консультация «Организация летней оздоровительной работы в ДОУ»	Ст. воспитатель	
2	Консультация «Система закаливающих мероприятий. Схемы закаливающих процедур»	Ст.воспитатель	
3	Консультация «Как сделать скучное интересным? Игровые приемы автоматизации звуков»»	Ст. воспитатель	
4	Слушание музыки по желанию воспитателей и их совместное исполнение «Час коллективного музицирования»	Музыкальный руководитель	
5	Консультация « Развитие музыкальности у дошкольников»	Музыкальный руководитель	
6	Тематический контроль «Организация двигательной деятельности детей»	Старший воспитатель	
ИЮЛЬ			
1	Игра-викторина «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	Ст. воспитатель	
2	Консультация «Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых»	Медсестра	
3	Час коллективного музицирования «Посиделки за самоваром»	Музыкальный руководитель	
4	Консультация « Если хочешь быть здоровым - закаляйся».	Ст. воспитатель	
5	Консультация «Роль воспитателя в музыкальном воспитании детей»	Музыкальный руководитель	
6	Консультация для воспитателей групп раннего возраста «Мы с тобой, малыш!» (помочь ребенку как можно быстрее и безболезненнее освоится в	Ст. воспитатель	

	новой ситуации)		
АВГУСТ			
1	Консультация «Профилактика компьютерной зависимости у детей старшего дошкольного возраста».	Воспитатели старшей и подготовительной к школе групп	
2	Круглый стол «Итоги летней оздоровительной работы»	Ст. воспитатель	
3	Консультация «Организация и проведение подвижных игр и игр с элементами футбола на прогулке».	Воспитатели старшей группы	

IV. План работы с родителями.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Отметка о выполнении
ИЮНЬ			
1	Консультация «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни).	Медсестра	
2	Конкурс семейного плаката «Безопасная дорога детства»	Воспитатели	
3	Подготовка к конкурсу «Лучшая организация летней оздоровительной работы в детском саду»	Ст. воспитатель	
4	Консультация «Чем заняться с детьми летом»	Музыкальный руководитель	
ИЮЛЬ			
1	Подготовка презентаций «Мои родные и близкие»	Воспитатели	
2	Участие совместно с детьми в праздничной программе «Мама, папа, я – дружная семья», посвященная 8 июля - Всероссийскому дню семьи, любви и верности	Воспитатели	
3	Консультация «С малышом на даче».	Воспитатели	
4	Тренинг «Мудрость родительской любви».	Воспитатели	

АВГУСТ

1	Адресные консультации с мед. работникам «Лето – самое удобное время для закаливания».	Ст. мед. сестра	
2	Консультация "Помогите ребенку расти здоровым".	Воспитатели	
3	Консультация «Игры дома в беседке»	Воспитатели	
4	Наполнение стенда для родителей тематической информацией: «Лето без игрушек, возможно ли это?», «Развивающие игры летом», «Игры с водой и песком в летний период»	Воспитатели	
В течение лета			
1	Оформление наглядной информации на различную тематику	Ст. воспитатель	

V. Контрольно-аналитическая деятельность

Содержание контроля	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
Подведение итогов конкурса готовности к летнему оздоровительному сезону	Июнь	Заведующий Ст. воспитатель Мед. сестра Педагоги	
Организация здоровьесберегающего режима	В течении летнего периода	Заведующий Ст. воспитатель Мед. сестра	
Проведение закаливания, разумное сочетание его различных видов	В течении летнего периода	Ст. воспитатель Мед. сестра Инструктор по физ. культуре	

Двигательная активность детей в режиме дня	В течении летнего периода	Ст. воспитатель Мед. сестра Инструктор по физ. культуре	
Сформированность КГН у детей разновозрастных групп	В течении летнего периода	Ст. воспитатель Мед. сестра	
Организация игр с песком и водой	В течении летнего периода	Ст. воспитатель Мед. сестра	
Работа по изучении детьми ПДД и ОБЖ	В течении летнего периода	Ст. воспитатель	
Подготовка и проведение прогулок и экскурсий	В течении летнего периода	Ст. воспитатель Мед. сестра	
Состояние условий в группе для охраны жизни и здоровья детей	В течении летнего периода	Заведующий Ст. воспитатель	
Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течении летнего периода	Ст. воспитатель	

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ ДС № 31
пгт. Черноморский
О.А.Погребная _____
Приказ от 02.05. 2024г. № 64 П

ПЛАН

Проведения летних оздоровительных мероприятий в МБДОУ ДС № 31
пгт. Черноморского в 2024 году

<i>Закаливающие</i>				
№	<i>Содержание</i>	<i>июнь</i>	<i>июль</i>	<i>август</i>
Закаливание воздухом				
1.	Проветривание помещений.	+	+	+
2.	Прогулки на свежем воздухе.	+	+	+
3.	Экскурсии и походы в природу.	+	+	+
4.	Контрастные воздушные ванны.	+	+	+
5.	Ходьба и бег в трусиках на улице.	+	+	+
6.	Сон в трусиках при открытых форточках.	+	+	+
Закаливание водой				
7.	Умывание прохладной водой лица и рук до локтя.	+	+	+
8.	Контрастные ванночки для рук и ног.	+	+	+
9.	Игры с водой.	+	+	+
10.	Влажное обтирание всего тела.	+	+	+
Закаливание солнечными лучами				
11.	Солнечные ванны.	+	+	+
Профилактические				
Общеукрепляющие				
12.	Болгарский перец, зелень, дополнительный второй завтрак.	+	+	+
Массаж				
13.	Зональный самомассаж.	+	+	+
Профилактика ОРЗ				
14.	Дыхательная гимнастика.	+	+	+
Профилактика плоскостопия				
15.	Оздоровительная дорожка.	+	+	+
развивающие				
16.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	+	+	+
17.	Экскурсии, походы по экологическим тропам	+	+	+
18.	Спортивные праздники, развлечения	+	+	+

Ст.воспитатель

В.В. Скрипченко

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №31
МБДОУ ДС №31
Приказ № от

План
мероприятий на 1 июня – «День защиты детей»
в МБДОУ ДС №31

№ п/п	Мероприятие	Время проведения	Участники	Место проведения
Мероприятия для детей				
1.	Утро радостных встреч	7.30-8.00	Все группы	На участке
2.	Утренняя зарядка	8.00-8.20	1 младшая, 2 младшая, средняя, старшая-подготовительная группы	На участке
3.	Беседа «Детство – это мы!»	9.00-9.30	Старшая-подготовительная группа	В группах
4.	Беседа «Лето красное пришло!»	9.00-9.30	1 младшая, 2 младшая, средняя,	В группах
5.	Развлечение «Здравствуй, Лето!»	9.00-9.40	младшая, средняя, старшая группы	На спортивной площадке
6.	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда буду я»	10.00-12.00	все группы	На территории детского сада
7.	Дискоотека «Встречаем звонкое лето!»	16.00-17.00	все группы	На территории детского сада

Старший воспитатель МБДОУ ДС №31

В.В. Скрипченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 ПОСЕЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА
ЧЕРНОМОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ
РАЙОН**, Погребная Ольга Афанасьевна, заведующий

31.05.24 12:52 (MSK)

Сертификат 59EEE9276B20CEEF6802CEF5AEDD0535